

レクティオ・ディヴィナについて

主日の福音を「レクティオ・ディヴィナ」で味わうためのこのガイドは、あなたの聖書体験を豊かにし、みことばを通して私たちが主に会おう助けとなるでしょう。

「レクティオ・ディヴィナ」は聖書を深めるためのダイナミックで生活に根ざした方法で、カトリック教会から薦められているものです。すべてのキリスト者が読み、黙想し、祈り、観想することを通してみことばの豊かな真理を見出すための親しみやすい方法です。

日曜日のミサの前にその週の「レクティオ・ディヴィナ」を用いることにはたくさんの利点があります。

- あなたの心と靈魂を整え、ミサに与る間の朗読、説教、祈りをより理解できるようになるでしょう。
- 聖靈の働く機会が増え、みことばがあなたの生活に示す意味をより理解できるようになるでしょう。
- みことばの豊かさを味わえるようになり、そのみことばがその週の間あなたの伴侶となるでしょう。
- あなたがミサにおいてみことばとご聖体を受けるとき、より豊かに主イエスを体験できるようになるでしょう。
- あなたの毎日の生活が、靈的にも行動の面でも日曜のミサに結びつき、また多くが同じみことばを共有した地域の、そして世界の教会共同体とも結びつくようになるでしょう。

このテキストは、シノドス第 12 回通常総会「教会生活と宣教における神のことば」に貢献するためにモンセニョール・アンソニー・アベラ師によって書かれ、聖書協会世界連盟が製作したものです。