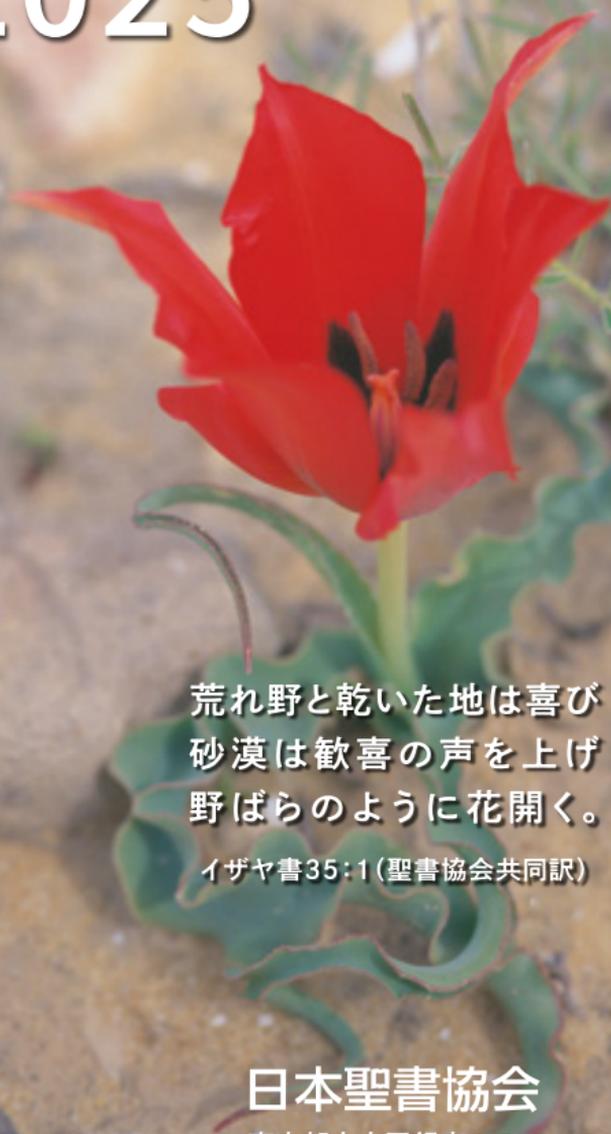


聖書愛読こよみ 2025



荒れ野と乾いた地は喜び
砂漠は歓喜の声を上げ
野ばらのように花開く。

イザヤ書35:1(聖書協会共同訳)

日本聖書協会

東京都中央区銀座4-5-1

聖書愛読のおすすめ

- 1 毎日、一定の時間を定めて聖書を読む習慣をつけましょう。この愛読こよみは、そのためのひとつの手引きとしてお用ください。
- 2 声を出して読むことは、精神を集中し、さらに深く理解するためにも役立ちます。
- 3 聖書通読のための「聖書通読表」、「一年間聖書通読日課表」もあわせてご活用ください。

このこよみの、聖書各巻の書名及び章節数字は、
聖書協会共同訳、新共同訳に合わせています。
なお口語訳などで相応する章節数字を()内に表示しています。

例 2月8日 詩編6:1-11(6:1-10)



表紙：ネゲブ砂漠に咲くチューリップ

イスラエルは乾季と雨季があり、乾季の半年間は一滴の雨も降りません。雨季でも、国の南半分は降水量が極端に少なく、ほぼ砂漠地帯。降水量の多いイスラエル北部平野地帯で、年間300～700ミリ。南部のネゲブ砂漠地帯では約50ミリ。日本の全国平均1500ミリと比較すると、いかに少ないかがわかります。雨季のネゲブにおいて、足元に小さなチューリップの花を見つけた時の感動は、忘れることができません。チューリップは、イスラエルの自生種がオランダに運ばれて栽培され、現在の園芸種として世界に広がったと言われています。

撮影・文 横山 匡

1 JANUARY 2025

初めと終わり

1	元日	イザヤ	48:17-22
2		イザヤ	49:7-13
3		イザヤ	51:11-16
4		イザヤ	52:1-10

祝福の契約

5 (日)		創世記	9:1-17
6	公現日	創世記	12:1-3
7		創世記	17:1-8
8		創世記	28:10-17
9		ヘブライ	6:9-20
10		ヘブライ	9:11-15
11		詩編	105:1-11

成熟する信仰

12 (日)		I コリント	3:1-9
13		ヘブライ	5:11-6:8
14		エフェソ	4:14-15
15		I テモテ	4:11-16
16		I コリント	14:20-25
17		エレミヤ	1:1-10
18		コロサイ	2:16-23

真の富

19 (日)		箴言	1:7-19
20		箴言	22:1-16
21		ルカ	12:22-34
22		II コリント	9:6-15
23		ヤコブ	5:1-6
24		マタイ	6:19-24
25		フィリピ	4:10-20

分ち合うよろこび

26 (日)		箴言	17:1-5
27		申命記	15:7-11
28		II コリント	8:8-15
29		II コリント	9:1-5
30		I コリント	11:17-22
31		使徒	4:36-5:11

(注) 国民の祝日は、変更となる可能性があります。

分ち合うよろこび	1	ヤコブ	2:1-8
回心	2 (日)	ガラテヤ	2:15-21
	3	ヨブ	42:1-6
	4	サムエル下	12:1-15
	5	ガラテヤ	1:11-17
	6	黙示録	3:14-20
	7	ルカ	19:1-10
	8	詩編	6:1-11 (6:1-10)
	神に仕える決断	9 (日)	列王記上
10		ヨシュア	1:1-9
11		使徒	4:13-22
12		ルカ	12:1-12
13		II コリント	1:15-24
14		ヨシュア	24:14-18
15		詩編	43:1-5
生命の道と死の道		16 (日)	マタイ
	17	申命記	30:15-20
	18	箴言	2:1-22
	19	箴言	4:10-27
	20	ヨハネ	14:1-7
	21	詩編	119:1-8
	22	詩編	119:9-16
	僕の道	23 (日)	フィリピ
24		ルカ	12:35-40
25		イザヤ	49:1-6
26		ローマ	6:15-23
27		II コリント	6:3-10
28		ヨハネ	13:12-20

僕の道	1	ルカ	22:24-30
荒野の道	2 (日)	詩編	114:1-8
	3	申命記	8:1-10
	4	マタイ	4:1-11
	5 灰の水曜日	I コリント	10:1-13
	6	ホセア	2:16-22(2:14-20)
	7	イザヤ	35:1-10
	8	ヘブライ	3:7-13
	雲の柱・火の柱	9 (日)	出エジプト
10		ネヘミヤ	9:9-21
11		申命記	1:26-33
12		民数記	9:15-23
13		I テサロニケ	3:11-13
14		詩編	105:26-45
15		詩編	78:12-22
試練の道		16 (日)	I ペトロ
	17	I ペトロ	4:12-16
	18	詩編	40:1-18(40:1-17)
	19	マタイ	5:11-12
	20	ヘブライ	4:14-16
	21	ヘブライ	12:1-11
	22	ヤコブ	1:12-16
	信仰の生活	23 (日)	II テモテ
24		ヘブライ	10:19-31
25		ヘブライ	10:32-39
26		出エジプト	11:1-10
27		出エジプト	12:1-13(12:1-14)
28		出エジプト	12:21-27
29		民数記	9:1-14
悔改めへの招き		30 (日)	詩編
	31	ルカ	13:1-5

悔改めへの招き

1	ルカ	15:11-32
2	エレミヤ	3:11-14
3	エゼキエル	18:21-32
4	使徒	3:17-26
5	IIコリント	7:5-10

あがない

6 (日)	Iペトロ	1:13-21
7	ヘブライ	7:26-28
8	ヘブライ	10:11-18
9	Iヨハネ	2:1-3
10	詩編	51:1-21 (51:1-19)
11	イザヤ	43:1-7
12	詩編	25:1-22

十字架への道

13 (日) 棕梠の主日	●	マタイ	21:1-17
14	●	マタイ	21:18-27
15	●	マタイ	23:37-39
16	●	マタイ	26:1-16
17	●	マタイ	26:20-30
18 受吉日	●	マタイ	27:11-56
19	●	マタイ	27:57-66

● 受難週 ●

復活の信仰

20 (日) イースター	マタイ	28:1-10
21	使徒	2:22-32
22	ヨハネ	20:1-18
23	Iコリント	15:1-11
24	使徒	13:26-41
25	コロサイ	3:1-4
26	Iコリント	15:20-28

新生の希望

27 (日)	Iペトロ	1:3-7
28	Iペトロ	2:1-10
29	ローマ	6:1-14
30	IIコリント	4:7-15

新生の希望

1	詩編	30:1-13(30:1-12)
2	エゼキエル	37:1-14
3	I コリント	15:50-58

豊かないのち

4 (日)	ヨハネ	5:19-29
5	ヨハネ	10:7-10
6	申命記	6:1-3
7	詩編	128:1-6
8	イザヤ	61:4-11
9 聖書協会世界連盟祈祷日	エフェソ	2:1-10
10	マルコ	10:13-16

キリストの 愛のうちに

11 (日)	ヨハネ	21:15-19
12	I ヨハネ	3:1-12
13	I ヨハネ	3:13-24
14	I ヨハネ	4:7-12
15	I ヨハネ	4:13-21
16	ヨハネ	15:1-11
17	ローマ	8:31-39

祈りの準備

18 (日)	使徒	1:12-14
19	詩編	5:1-13(5:1-12)
20	使徒	10:1-8
21	使徒	10:34-48
22	エフェソ	3:14-19
23	コロサイ	4:2-6
24	I テサロニケ	5:14-22

地の果てまで

25 (日)	イザヤ	41:1-4
26	イザヤ	42:1-13
27	使徒	13:48-52
28	使徒	16:1-15
29 昇天日	マタイ	28:16-20
30	ローマ	15:14-21
31	ローマ	10:14-18

聖霊の約束

1 (日)	ルカ	24:44-49
2	ヨハネ	14:12-17
3	ヨハネ	14:25-29
4	ヨハネ	16:12-15
5	使徒	1:6-11
6	ヨエル	3:1-2(2:28-29)
7	ガラテヤ	3:13-14

聖霊を受ける

8 (日) ペンテコステ	使徒	2:1-3
9	使徒	2:37-42
10	ローマ	8:1-11
11	ローマ	8:12-17
12	ガラテヤ	5:16-26
13	エフェソ	4:30-32
14	ガラテヤ	3:1-6

主の証人たち

15 (日) 三位一体主日	使徒	3:1-10
16	使徒	4:23-31
17	使徒	5:12-32
18	使徒	7:54-60
19	使徒	8:26-40
20	使徒	11:19-26
21	使徒	12:1-11

世に勝つ信仰

22 (日)	ヨハネ	16:29-33
23	I ヨハネ	5:1-12
24	詩編	35:1-10
25	黙示録	2:8-11
26	ヤコブ	4:1-10
27	エフェソ	6:10-17
28	ヨハネ	16:1-11

信徒の交わり

29 (日)	コロサイ	1:3-14
30	使徒	2:43-47

信徒の交わり

1	使徒	4:32-35
2	使徒	6:1-7
3	Ⅱコリント	8:1-7
4	Iテサロニケ	3:1-10
5	Iペトロ	4:7-11

神の前に立つ個人

6 (日)	創世記	3:1-21
7	創世記	4:1-16
8	エレミヤ	31:27-34
9	エゼキエル	18:1-20
10	ヨハネ	21:20-22
11	哀歌	3:1-27
12	ヨブ	3:1-16

兄弟の弱さを負う

13 (日)	ローマ	14:1-6
14	ローマ	15:1-6
15	コヘレト	4:9-12
16	Iコリント	8:1-13
17	Ⅱコリント	13:1-10
18	ガラテヤ	6:1-5
19	ヘブライ	5:1-6

信頼のうた

20 (日)	詩編	37:23-40
21	詩編	144:1-15
22	詩編	23:1-6
23	詩編	28:1-9
24	詩編	62:1-13(62:1-12)
25	詩編	91:1-16
26	詩編	92:1-16(92:1-15)

賛美のうた

27 (日)	詩編	33:1-22
28	詩編	34:1-23(34:1-22)
29	サムエル下	22:29-51
30	エフェソ	1:3-14
31	ダニエル	2:19-23

賛美のうた

1	詩編	29:1-11
2	イザヤ	44:21-23

解放の福音

3 (日)	ルカ	4:14-30
4	ルカ	5:27-32
5	ルカ	8:26-39
6	出エジプト	3:1-12
7	イザヤ	45:1-7
8	イザヤ	61:1-3
9	ガラテヤ	5:1

地上に平和を

10 (日)	マタイ	5:9
11	エフェソ	2:11-17
12	イザヤ	2:1-4
13	I ペトロ	3:8-12
14	ゼカリヤ	9:9-10
15	ミカ	5:9-14(5:10-15)
16	コロサイ	3:12-17

正義と平和

17 (日)	詩編	72:1-20
18	詩編	85:1-14(85:1-13)
19	ヤコブ	3:13-18
20	ローマ	14:13-19
21	イザヤ	32:1-8
22	イザヤ	32:9-20
23	II テモテ	2:22-26

キリストの主権

24 (日)	黙示録	19:1-10
25	エフェソ	1:15-23
26	ゼカリヤ	14:9-11
27	詩編	2:1-12
28	サムエル上	8:4-18
29	ダニエル	7:9-18
30	コロサイ	1:15-20

愛の掟

31 (日)	I ヨハネ	2:7-11
--------	-------	--------

愛の掟

1	II ヨハネ	4-6
2	I コリント	13:1-13
3	ヨハネ	13:34-35
4	ヨハネ	15:12-17
5	マタイ	5:43-48
6	ローマ	13:8-10

親と子

7 (日)	箴言	3:1-12
8	箴言	6:20-23
9	エフェソ	6:1-4
10	I ヨハネ	2:12-17
11	サムエル下	18:24-19:1 (18:24-33)
12	ヘブライ	11:17-19
13	創世記	22:15-19

結婚

14 (日)	エフェソ	5:22-32
15	創世記	2:18-25
16	箴言	31:10-31
17	I コリント	7:10-16
18	I コリント	7:25-40
19	コロサイ	3:18-19
20	I ペトロ	3:1-7

主人と僕

21 (日)	コロサイ	3:22-4:1
22	I テモテ	6:1-2
23	フィレモン	8-20
24	申命記	15:12-18
25	I コリント	7:20-24
26	ガラテヤ	3:26-29
27	テトス	2:9-10

いのちのみことば

28 (日)	ヨハネ	3:16-21
29	ヨハネ	5:30-39
30	ヨハネ	6:52-69

10 OCTOBER 2025

いのちのみことば	1	日本聖書協会創立記念日	I ペトロ	1:22-25
	2		I ヨハネ	1:1-4
	3		詩編	119:25-32
	4		詩編	119:33-40

地上の旅人	5 (日)		ヘブライ	11:8-10
	6		ヘブライ	11:32-40
	7		ヨシュア	24:1-13
	8		詩編	122:1-9
	9		申命記	2:1-7
	10		フィリピ	3:8-16
	11		フィリピ	3:17-21

主にあって 一つとなる	12 (日)		マタイ	18:18-20
	13		エフェソ	4:1-4
	14		I コリント	1:10-15
	15		II コリント	13:11-13
	16		フィリピ	1:27-30
	17		フィリピ	2:1-5
	18		ゼファニヤ	3:8-10

とりなしの祈り	19 (日)		イザヤ	53:8-12
	20		ルカ	22:31-32
	21		ローマ	8:26-28
	22		ヨハネ	17:6-11
	23		ヤコブ	5:13-20
	24		エレミヤ	10:17-25
	25		エレミヤ	14:1-9

逆境にあって	26 (日)		エレミヤ	15:10-14
	27		エレミヤ	20:7-13
	28		ヨブ	36:15-33
	29		詩編	70:1-6(70:1-5)
	30		ダニエル	6:17-25(6:16-24)
	31		II コリント	12:1-10

11 NOVEMBER 2025

逆境にあつて	1	I ペトロ	5:6-11
死に打ち勝つ	2 (日)	黙示録	14:13
	3	ヨハネ	11:17-27
	4	I コリント	15:12-19
	5	II テモテ	4:1-8
	6	ヘブライ	11:13-16
	7	詩編	90:1-17
	8	ローマ	14:7-12
	仕える	9 (日)	マルコ
10		マタイ	25:31-46
11		ヨハネ	13:1-11
12		ローマ	12:3-8
13		ガラテヤ	5:13-15
14		エフェソ	6:5-9
15		ルカ	14:7-11
患難との戦い		16 (日)	ヨブ
	17	ヨブ	10:1-22
	18	II コリント	1:3-7
	19	II コリント	11:16-33
	20	詩編	64:1-11 (64:1-10)
	21	エレミヤ	15:15-21
	22	フィリピ	1:12-20
	主の目に 向かって	23 (日)	オバデヤ
24		マラキ	3:19-24 (4:1-6)
25		マルコ	13:24-27
26		II テサロニケ	2:1-12
27		ヤコブ	5:7-11
28		II ペトロ	3:8-13
29		黙示録	22:16-20
主の道を 備えよ…		30 (日) アドベント1	イザヤ

12 DECEMBER 2025

主の道を 備えよ…

1	イザヤ	40:9-11
2	マタイ	3:1-12
3	ホセア	14:1-7
4	詩編	24:1-10
5	I テサロニケ	5:1-11
6	黙示録	22:8-13

主の神殿

7 (日) アドベント2 聖書日曜日	詩編	150:1-6
8	列王記上	8:22-30
9	エレミヤ	7:1-15
10	エズラ	3:10-13
11	使徒	7:44-53
12	ヨハネ	2:13-22
13	I コリント	3:10-17

主は近い

14 (日) アドベント3	マルコ	13:28-37
15	マタイ	21:33-44
16	マタイ	25:1-13
17	ハバクク	1:12-2:4
18	ゼファニヤ	3:11-20
19	ルカ	1:67-79(1:67-80)
20	フィリピ	4:4-9

主の栄光が あらわれた

21 (日) アドベント4	イザヤ	60:1-3
22	ルカ	2:1-20
23	ヨハネ	1:1-18
24	イザヤ	9:1-6(9:2-7)
25 クリスマス	イザヤ	11:1-10
26	ダニエル	4:31-34(4:34-37)
27	I ヨハネ	1:5-10

感謝せよ

28 (日)	詩編	104:1-24
29	詩編	126:1-6
30	詩編	127:1-5
31	コロサイ	2:6-8

一年間聖書通読日課表

一年間で聖書全巻が
通読できます。

「口語訳」「聖書協会共同訳／新共同訳」があります。送料込1部150円、3～5部350円、10部まで500円。その後、10部増すごとに500円を加算。



聖書通読に通読表・日課表を
ご利用ください

聖書通読表

読み終えた個所を
塗りつぶしていきます。

口語訳版、新共同訳版、聖書協会共同訳／新共同訳共通版、新約聖書(各訳共通・書名は新共同訳準拠)版があります。



※新共同訳版は在庫限りで終了。
以降は聖書協会共同訳／新共同訳共通版をお使いください。
送料込1～10部まで200円、10部増すごとに200円を加算。

聖書通読表は
大(128×182mm)・
小(105×148mm)の
2種類があります。
ご注文の際にご指定
ください。
(新約版は小のみ)

この「聖書愛読こよみ」ご購入の方は、送料込1～10部まで200円、その後、10部増すごとに200円を加算して、郵便振替にてご注文ください。



Webでのご注文は
こちらから

 日本聖書協会

〒104-0061 東京都中央区銀座 4-5-1
電話 03-3567-1988 FAX 03-3567-4436

- ◎ 郵便振替口座 00160-2-18410
- ◎ ホームページ <https://www.bible.or.jp/>
- ◎ 電子メール info2@bible.or.jp

 150th
1875-2025
JBS